

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
JURUSAN ILMU GIZI  
SKRIPSI, Maret 2018

**Ruth Vetra Yoseva S Manihuruk**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK SAMPEL, ASUPAN ZAT GIZI (LEMAK, NATRIUM, KALIUM) TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA WISMA MULIA KOWANI JAKARTA BARAT TAHUN 2018.**

**xii, VI Bab, 49 Halaman, 10 Tabel, 5 Gambar, 5 Lampiran**

**Latar Belakang:** Proses menua merupakan proses yang alamiah dimana terjadi berbagai perubahan pada seluruh sistem tubuh lansia, termasuk sistem kardiovaskuler yang biasanya diikuti oleh penyakit utama yakni hipertensi. **Tujuan:** Mengetahui hubungan karakteristik sampel, asupan zat gizi terhadap hipertensi pada lansia di Panti Werdha Mulia Wisma Mulia Kowani Jakarta Barat Tahun 2018. **Metode:** Rancangan penelitian ini adalah *cross setional* dengan jumlah subjek 39 orang lansia usia >60 tahun di Panti Werdha Wisma Mulia Koani. Lemak, natrium dan kalium diperoleh dengan metode penimbangan makanan dengan mengisi form *food weighing*. Data tekanan darah didapatkan dengan menggunakan *sphygmomanometer* aneroid. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman* untuk asupan zat gizi dan *Chi suare* untuk variabel usia dan jenis kelamin dengan  $\alpha=0,05$ . **Hasil:** Berdasarkan hasil uji bivariat menggunakan uji *Chi square* tidak ada hubungan usia, jenis kelamin, terhadap hipertensi. Berdasarkan hasil uji bivariat menggunakan uji korelasi *Spearman* tidak ada hubungan asupan lemak, asupan natrium dan asupan kalium terhadap kejadian hipertensi secara statistik  $p\text{-value}>0,05$ . **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara usia, jenis kelamin, asupan lemak, asupan natrium, asupan kalium terhadap kejadian hipertensi pada lansia di Panti Werdha Mulia Kowani di Jakarta Barat tahun 2018. **Saran :** Perlu diadakan penyuluhan mengenai gizi pada lansia kepada perawat dan pengelola panti supaya lebih memperhatikan lansia dan melakukan pendekatan pada lansia agar lebih memperhatikan asupan makan serta kesehatan lansia.

**Daftar Bacaan:** 34 (2000-2017)

**Kata Kunci:** Hipertensi, Usia, Jenis Kelamin, Asupan lemak, Asupan Natrium, Asupan Kalium